

Institut für Psychotraumatologie Kall

Leitung: Prof. Dr.med. Luise Reddemann

Ehem. Ltd. Ärztin Klinik für Psychotherapeutische und psychosomatische Medizin
Ev. Johannes-Krankenhaus Bielefeld • Fachärztin für Psychotherapeutische Medizin Psychoanalyse •
Nervenärztin Psychotherapie • Psychoanalytikerin (DPG, DGPT)

Mitgefühl und Gerechtigkeit. Aus psychotherapeutischer und buddhistisch-philosophischer Sicht

Berlin 25.-27.Mai 2018. Fr 18h bis So 14h im Berliner WannSeeForum

Kurse mit Dr. med. Luise Reddemann und Sylvia Wetzel

*Ressourcenorientierte Arbeit mit sich selbst und mit KlientInnen
Für Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten mit Berufserfahrung*

Wir leben in einer Umbruchzeit, viele Menschen fühlen sich verloren und immer mehr scheinen es auch zu sein. Millionen sind auf der Flucht, werden wie Waren hin- und hergeschoben und sind bedroht von Hunger und Gewalt, Folter und Krieg. In Europa und Nordamerika leben wir immer noch in relativer Sicherheit, und viele Menschen fragen sich, wie sie helfen können, aber viele fragen sich das leider nicht, sondern flüchten aus Angst vor dem Unbekannten in Ausgrenzung und Feindseligkeit.

Wir wollen in diesem Seminar aus psychologisch-psychotherapeutischer und buddhistisch-philosophischer Sicht folgenden Fragen nachgehen: Was bedeuten die Begriffe Gerechtigkeit und Mitgefühl? Welche Rolle spielen sie in der individuellen und kollektiven Entwicklung der Menschen? Wofür brauchen wir sie? Ist die Pflege von Gerechtigkeitsempfinden und Mitgefühl möglich, und falls ja, wie kann das gehen? Wer und was kann uns auf diesem Weg inspirieren?

Ein guter Einstieg in diese Arbeit ist unser neues gemeinsames Buch: *Mögen alle Wesen glücklich sein. Mitgefühl und Gerechtigkeit neu entdecken.* Patmos Sept 2017. Sowie: *Der Weg entsteht unter deinen Füßen. Achtsamkeit und Mitgefühl in Krisen und Übergängen.* Kreuz Verlag 2011.

Dr. med. Luise Reddemann ist Fachärztin für psychotherapeutische Medizin, leitete neunzehn Jahre lang (1985-2003) eine psychosomatische Klinik und ist Honorarprofessorin für Psychotraumatologie an der Universität Klagenfurt. In ihrer Arbeit mit traumatisierten PatientInnen hat sie eine ressourcenorientierte Mitgefühls basierte Behandlung für traumatisierte PatientInnen entwickelt. Literatur: *Imagination als heilsame Kraft.* Ressourcen und Mitgefühl in der Behandlung von Traumafolgen. Klett Cotta 2016. *Mitgefühl, Trauma, Achtsamkeit in psychodynamischen Psychotherapien.* Vandenhoeck und Ruprecht 2016

Sylvia Wetzel ist Publizistin und Meditationslehrerin und befasst sich seit 1977 mit buddhistischer Meditation und unterrichtet sie seit 1986 im deutschsprachigen Raum. Für Menschen in sozialen, helfenden und heilenden Berufen hat sie spezielle Entspannungs- und Auftankübungen und kognitive Modelle entwickelt. Literatur: *Mut zur Muße.* Sich Zeit gönnen für das Wesentliche. Scorpio. Sept. 2017. *Vertrauen.* Finden, was uns wirklich trägt. Scorpio 2015. *Achtsamkeit und Mitgefühl.* Mut zur Muße statt Hektik und Burnout. Klett.Cotta 2014 u.a.

Zeiten: 25.-27.Mai 2018. Fr 18-21h. Sa 10-13, 15-18h. So 10-13h.

Nur vollständige Teilnahme möglich. Maximal 40 TeilnehmerInnen.

Kosten: 220 € für Frühbuchung bis 1.12.2017. Für Anmeldung ab 2.12.: 250 €.

Tagungsort: ist die Villa des WannSeeForum am Pohlesee mit ihrem ansprechenden Rahmen für Begegnungen. WannSeeForum, Hohenzollernstr. 14, 14109 Berlin.

Anfahrt und Unterkunft s.u.

Kosten

Seminargebühr: 220 € für Frühbuchung bis 1.12.2017. Für Anmeldung ab 2.12.: 250 €.

Übernachtung &Verpflegung im EZ: 120 €. Im DZ: 105 €.

Nur Verpflegung ohne Übernachtung: 56 €.

Um den Verwaltungsaufwand gering zu halten bitte nur Seminargebühr überweisen bzw.

Verrechnungsscheck beilegen. Übernachtung und Verpflegung bitte bar vor Ort bezahlen.

Bei Abmeldungen nach dem 1. März 2018 werden 50 Euro einbehalten.

Anmeldung: Schriftlich unter Beilage des Schecks oder per e-mail mit genauer Mitteilung über die Zahlungsform an das Berliner Büro von S. Wetzel: Nives Bercht, (030) 618 12 14. Heckmannufer a. 10997 Berlin. info@sylvia-wetzel.de. Stichwort WSF 2018.

Verpflegung und Unterkunft

Das WannSeeForum kann uns 2018 köstliche Mahlzeiten während der Tagung sowie 8 Zimmer für Übernachtungen im Haus anbieten. Wir reservieren die Zimmer nach Eingang der Anmeldung. Als EZ oder DZ zu belegen. DZ-Wünsche haben Vorrang. Für weitere Übernachtungsmöglichkeiten s. Liste. Zimmeranmeldungen bitte bis 1. März 2018.

Verpflegung: Im Tagessatz enthalten: Freitagabend ohne Verpflegung.

Samstag Pausenkaffee/Tee vormittags, Mittagessen, nachmittags Kaffe/Tee/Kuchen, Abendessen

Sonntag: Pausenkaffee/Tee vormittags, Mittagessen,

Kosten für Verpflegung und Unterkunft im Haus (Bitte bar bezahlen zu Beginn des Seminars)

Tagesgast ohne Abendessen Samstag: 50 €. Tagesgast mit Abendessen Samstag: 56.- €

Aufpreis für EZ mit Frühstück: 2 Nächte 55,-€. Aufpreis für DZ mit Frühstück: 2 Nächte 42,-€

D.h. Übernachtung mit Vollpension im EZ 111 €, im DZ 98 €.

Anfahrt

Mit der Bahn: S-Bahn Wannsee. Bus 118 oder 116 stadtauswärts bis Rathaus Wannsee. Dann links in die Hohenzollernstraße, noch ca. 10 Minuten Fußweg. (ab S-Bahn Wannsee ca. 20 Minuten)

Mit dem Auto: Königstraße bis Rathaus Wannsee. Bei der Kirche links in die Hohenzollernstraße abbiegen. Das WannSeeForum befindet sich in der Villa am Ende der Straße rechts. Es sind genügend Parkplätze auf der Straße vorhanden.

Anmeldeabschnitt bitte per Mail oder Post einschicken.

Hiermit melde ich mich für den Kurs mit L. Reddemann und S. Wetzel 25.5. -27.5.2018 an.

Name

Unterschrift

Anschrift

Email. Bitte angeben!

- 0 Bitte mit Übernachtung & Verpflegung im Haus 0 EZ (111 €) 0 DZ (98 €)
 (Vergabe nach Anmeldedatum, solange der „Vorrat“ reicht. Bezahlen bitte bar vor Ort)
- 0 Ich möchte im Haus essen (Tagesgäste 50 €) 0 mit Samstagabend (56 €) (Bar vor Or
- 0 Ich habe die Seminargebühr von 220 € (Frühbuchung bis 1.12.17.)
- 0 bzw. 250 € für Anmeldungen nach dem 1.12.17. auf das Konto Sylvia Wetzel überwiesen.
 Stichwort: Tagung 2018. DE 89 100 100 100 34 11 88 108. Postbank Berlin. PBNKDEFF

Vorschläge für Private Unterkünfte. *Die Preise sind ungefähre Anhaltspunkte.*

Jugendherberge Berlin - Am Wannsee, Badeweg 1 in 14129 Berlin-Zehlendorf
Preise 2010 (inkl. Bettwäsche). Ü/F ab 15,00 €, HP ab 26,50 €, VP ab 30,50 €
Tel. 030 8032034 | Fax 030 8035908. Bus 218 zum Wannseeforum.

www.jh-wannsee.de - jh-wannsee@jugendherberge.de

Pension Haus Tannenhöhe, Ulricistr. 31, 14109 Berlin, 030 8051531

Buchen kann man erst ab zwei Nächte.

2 Doppelzimmer haben eigenes WC und Dusche. Kosten für eine Nacht: 52,-

1 DZ (41,-) und das Einzelzimmer (26,-) teilen sich das auf dem Gang

Mit Bus 318 kommt man gut zum Wannseeforum

Pension am Großen Wannsee, Am Großen Wannsee 13 B

14109 Berlin, Tel.: 030/ 805 92 90. Funk: 0171 202 32 18, Fax.: 030/ 80 58 77 71

4-Personen-Appartment, Preise: bis zu 4 Pers. pro Übernachtung 95,00 Euro.

Bei 2 Pers. pro Übernachtung 70,00 Euro. 2-Personen-Appartment.

Bis zu 2 Pers. pro Übernachtung 55,00 Euro

Hotel Forsthaus, Stölpchenweg 45, 14109 Berlin

Fon: +49(0)30/8 05 86 80, Fax: +49(0)30/8 05 86 81 00

www.concordehotel-forsthaus.de, forsthaus@concorde-hotels.de

EZ 69,- €. DZ 96,- €. Insgesamt gibt es 21 Zimmer. Bus 118 zum Wannseeforum

Hotel Petit, Königstraße 10, 14109 Berlin, 030 806918-0, www.hotel-petit.de

Es gibt insgesamt 11 Zimmer, 10 DZ, meist als Einzelzimmer.

Kosten für eine Nacht 74,- Euro inclusive Frühstück. Am nächsten gelegen.